



## AREHA® ATHLETIK & REHAZENTRUM

### DIE VERBINDUNG VON THERAPIE & TRAINING

Unsere tägliche und langjährige Erfahrung aus Praxis und Profisport mit Schmerzpatienten und Sportlern sind die Grundlage für unser kontinuierlich hohes Leistungsniveau. Etliche Bundesliga-Spieler, Weltmeister & Olympiasieger vertrauen uns – du kannst das auch!

Wir bieten ein modernes & neuartiges Konzept, welches konsequent Therapie und Training verbindet. Profitiere von unserem weitreichenden Netzwerk und werde als 'AREHATHLET' teil der **AREHA-COMMUNITY**.



Entdecke  
unsere Angebote



AREHA  
ATHLETIK & REHAZENTRUM

STANDORT  
**NEU!**  
JETZT  
INFORMIEREN

**NEUE  
RÄUMLICHKEITEN!  
IM NASSAUVIERTEL  
IDSTEIN**

**PHYSIO / OSTEO / TRAINING**

**DU WILLST GESUND SEIN?**

**WIR SIND DEIN  
COMEBACK!**



**PRAXIS IDSTEIN  
HAUPTSTANDORT**  
Walramstraße 21  
65510 Idstein

**PRAXIS WALLDORF**  
Flughafenstraße 38  
64546 Mörfelden-Walldorf



+49 179 486 0533  
+49 179 486 0534  
(Anruf oder WhatsApp)



info@areha.de  
www.areha.de



**AREHA®**  
ATHLETIK & REHAZENTRUM  
PRIVATPRAXIS  
FÜR PHYSIOTHERAPIE

**DIE EXPERTEN FÜR  
SPORTPHYSIOTHERAPIE**

PRIVATPRAXIS  
FÜR PHYSIOTHERAPIE



## UNSERE KOMPETENZEN

### SPORT PHYSIOTHERAPIE

GANZHEITLICHE PHYSIOTHERAPIE ALLER HEILMITTEL (KG, MT, MLD...), MODERNE MEDIZINGERÄTE, VERSORGUNG VON VERLETZUNGEN IN AKUT-SPRECHSTUNDEN

>> WAS UNSEREN PROFI-SPORTLERN HILFT – HILFT AUCH DIR! <<

### SPORT OSTEOPATHIE

SEKT. HEILPRAKTIK & OSTEOPATHIE MIT THERAPIEANSÄTZEN FÜR FASZIEN-, NERVEN-, GEFÄSS- & ORGANSYSTEM

>> ZUSAMMENHÄNGE VERSTEHEN, BLOCKADEN LÖSEN & FREI FÜHLEN <<

### MEDIZINISCHES TRAINING

FUNKTIONELLES FITNESSTRAINING AUS MEDIZINISCHER PERSPEKTIVE NACH DEINEN OPERATIONEN, VERLETZUNGEN & EINSCHRÄNKUNGEN

>> LANGFRISTIGE GESUNDHEITSTEIGERUNG DURCH INDIVIDUELLE TRAININGSPROGRAMME <<

### ATHLETIK TRAINING

SPORTARTSPEZIFISCHES TRAINING, LEISTUNGSDIAGNOSTIK & INDIVIDUELLE BELASTUNGSSTEUERUNG

>> VERLETZUNGSPRÄVENTION, SPORTSPEZIFISCHES AUSGLEICHSTRAINING & PERFORMANCE IM SPORT STEIGERN <<

### RETURN TO SPORT

SCHNITTSTELLE ZWISCHEN THERAPEUTISCHER DIAGNOSTIK & KRITERIENBASIERTEN FUNKTIONSTESTS FÜR EIN STARKES UND SICHERES COMEBACK

>> JEDE SPORTVERLETZUNG & JEDE OPERATION IST SICHER IN UNSEREN HÄNDEN! <<

## UNSERE LEISTUNGEN

Uns eint der Wille mehr zu geben, ganzheitlich zu denken und menschlich zu handeln – pure Qualität ohne Kompromisse. **ALL-INCLUSIVE!**

AREHA® ist kein Massenkonzept. Kein Standard – mehr Persönlichkeit, mehr Zeit, mehr Erfolg.



### PRIVATE PRAXIS

PKV, BERUFGENOSSENSCHAFT (BG), SELBSTZAHLER, SEKT. HEILPRAKTIK



### PRIVATE REHA

AMBULANTE ODER STATIONÄRE REHABILITATION MIT 'FULL-SERVICE'



### FIRMEN-KOOPERATION

BETRIEBL. GESUNDHEITSMANAGEMENT, FACHKRÄFTEGESUNDHEIT, PERSONAL PERFORMANCE & STEUERVORTEIL NUTZEN



### MITGLIEDSCHAFTEN 'AREHATHLET'

INDIVIDUELLE & EXKLUSIVE FITNESS-MITGLIEDSCHAFT IN TRAINING & REGENERATION

ALLES GUTE AUF DER WELT GESCHIEHT NUR, WENN EINER MEHR TUT, ALS ER TUN MUSS.

TEAM AREHA®

www.arena.de